

คำถามที่พบบ่อย :- การใช้งานเครื่องปั้มนม “Carum”

1. โปรแกรม Sensitive (โปรแกรมอ่อนโยน) ประกอบไปด้วยอะไรบ้าง?

โปรแกรมนี้ออกแบบมาโดยเฉพาะสำหรับคุณแม่ที่มีอาการหัวนมแตก โดยการกดปุ่ม “on/off” พร้อมกดปุ่ม “mode” ทันที เครื่องปั้มนมจะข้ามโหมดกระตุ้นไปสู่โหมดปั้มนม โดยมีแรงดูดที่ 30 มิลลิบาร์ และรอบดูดที่ 30 รอบ/นาที ซึ่งเป็นระดับที่ต่ำกว่าโหมดปั้มนมปกติทั่วไป ด้วยวิธีนี้จะช่วยให้คุณแม่สามารถเลือกระดับแรงดูดที่พอใจ นุ่มนวล เหมาะกับแต่ละบุคคลได้เป็นอย่างดี



2. โปรแกรม Sensitive นี้มีข้อได้เปรียบเมื่อเปรียบเทียบกับรุ่นอื่นหรือไม่ ?

คุณแม่ที่จะได้ประโยชน์จากโปรแกรมนี้คือคุณแม่ที่ค่อนข้างกลัวต่อการใช้เครื่องปั้มนมไฟฟ้า เพราะโปรแกรมนี้ช่วยให้สัมผัสแรกของการใช้เครื่องเป็นไปอย่างนุ่มนวล ทำให้คุณแม่สามารถสร้างความคุ้นเคยได้อย่างค่อยเป็นค่อยไป และคุณแม่ที่มีกลิ่นใการหลังของน้ำนมที่รวดเร็วมาก ก็สามารถข้ามโหมดกระตุ้นได้ด้วยโปรแกรมนี้

3. Drop Zone ประกอบไปด้วยอะไรบ้าง?

คุณสมบัติของ Drop Zone จะทำให้ การไหลของน้ำนมเป็นไปอย่างต่อเนื่อง Ardo ให้ความใส่ใจต่อรูปแบบของการดูดของเครื่องปั้มนม เมื่อแรงดูดไต่ระดับไปถึงจุดที่ตั้งค่าไว้ จะเกิดช่วงของ Drop Zone ขึ้น ซึ่งทำให้รักษาระดับการไหลของน้ำนมไว้ ด้วยแรงดูดที่เกือบจะคงที่



4. เครื่องปั้มนมแสดงผลได้อย่างไรบ้าง ?

Carum มีระบบหน้าจอสีสดใส คุณแม่สามารถทราบโหมดที่เครื่องปั้มนมทำงานอยู่ในขณะนั้นได้ทันที โดยสีพื้นหลังและรูปหยดน้ำช่วยแยกความแตกต่างระหว่างโหมดกระตุ้น (สีส้ม 3 หยดเล็ก) และโหมดปั้มนม (สีเขียว 2 หยดใหญ่) ได้อย่างชัดเจน ในขณะที่ระดับเส้นแวนอนแสดงความแรงและความเร็วของแรงดูด



5. สามารถตั้งค่าระดับแรงดูดและรอบการดูดไว้ได้ที่เท่าไร ?

โหมดกระตุ้น :-

- รอบดูด 72-120 รอบ/นาที (24 ระดับ)
- แรงดูด 30-150 มิลลิบาร์ (7 ระดับ)
- ระดับเริ่มต้น รอบดูด 90 รอบ/นาที
แรงดูด 60 มิลลิบาร์

โหมดปั้มนม :-

- รอบดูด 30-60 รอบ/นาที (16 ระดับ)
- แรงดูด 30-330 มิลลิบาร์ (20 ระดับ)
- ระดับเมื่อปรับไปยังโหมดปั้มนม: รอบดูด:- 45 รอบ/นาที
แรงดูด เพิ่มอีก 30 มิลลิบาร์จากที่เลือกไว้ในโหมดกระตุ้น

โปรแกรม Sensitive :-

- รอบดูด 30-60 รอบ/นาที
- แรงดูด 30-330 มิลลิบาร์
- ระดับเริ่มต้น: รอบดูด 30 รอบ/นาที
แรงดูด 30 มิลลิบาร์

6. สำหรับโหมดกระตุ้น ทำไมจึงตั้งค่าให้ปรับได้ระหว่าง 72-120 รอบเท่านั้น?

เป็นความตั้งใจของ Ardo ที่ต้องการให้คุณแม่ทุกท่านค้นพบจังหวะการไหลของน้ำนมของตัวเอง เมื่อคุณแม่รู้สึกสบายในขณะปั๊ม สิ่งที่มาคือ น้ำนมจะไหลเร็วและได้ปริมาณมาก ไม่มีระดับความเร็วที่จำเพาะเจาะจงที่ทำให้ น้ำนมไหลได้ดีกว่าอีกระดับ

การศึกษาโดย Kent, J. et al. 1) พิสูจน์ค่ากล่าวดังนี้

"...ความถี่ (รอบปั๊ม) 105-125 รอบ/นาที เป็นความถี่ที่มีประสิทธิภาพ (ในการปั๊มนม) ไม่มากและไม่น้อยไปกว่าความถี่ที่ 45 รอบ/นาที "

ในเรื่องรอบการดูด ไม่มีจำนวนรอบใดที่ทำให้เกิดความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ในจำนวนคุณแม่ 28 คนที่อยู่ในกลุ่มทดลอง มีเพียงคนเดียวเท่านั้นที่พบว่ามีการหลั่งน้ำนมที่เร็วมากขึ้นกว่าเดิม

คุณแม่ทุกๆ คนมีความแตกต่างเฉพาะส่วนบุคคล!

จำนวนรอบที่การวิจัยนี้ทดลองไว้คือ 45, 76, 105, 110, 125, (แต่ไม่ใช่ 120) ต่อนาที

การศึกษาของ Carum (นอกสถานที่) พบว่า คุณแม่ประมาณ 90% เลือกรอบการปั๊มที่ 110 รอบต่อนาที และ อีก 60% เลือก 90 รอบต่อนาที

7. ทำไม Ardo จึงเลือกระดับแรงดูดที่ต่ำในโหมดกระตุ้น ?

เพราะว่าความแรงของแรงดูดในโหมดกระตุ้นไม่มีผลต่อช่วงระยะเวลาการเริ่มกลไกการหลั่งน้ำนม²⁾ ดังนั้น Ardo จึงต้องการนำเสนอแรงดูดที่นุ่มนวลให้ใช้

ความแรงของแรงดูดไม่มีผลต่อปริมาณน้ำนม การศึกษาดังนี้ระบุไว้ว่า : แรงดูดสูงสุดที่คุณแม่เลือกไม่มีความสัมพันธ์ต่อแรงดูดหรือร้อยละของปริมาณน้ำนมที่ปั๊มออกมา...³⁾

จากการศึกษาของ Carum (นอกสถานที่) พบว่า คุณแม่ประมาณ 75% เลือกแรงดูดระหว่าง 60 ถึง 75 มิลลิบาร์ ไม่มีคุณแม่ในกลุ่มทดสอบคนไหนที่เลือกแรงดูดที่สูงสุดที่เครื่องทำได้

8. เทคโนโลยี "กระบอกสูบคู่" หรือการใช้ลูกสูบ 2 อัน ทำงานอย่างไร ?

ในเครื่อง Carum แรงดูดเกิดจากลูกสูบสองอันที่ทำงานได้อย่างเป็นอิสระต่อกัน ดังนั้น เมื่อใช้เครื่องปั๊มน้ำนมแบบปั๊มคู่ จะไม่ทำให้สูญเสียแรงดูดไป (ตรงกันข้ามกับเครื่องปั๊มน้ำนมรุ่นอื่นที่ใช้ลูกสูบอันเดียว เมื่อปั๊มคู่ แรงดูดจะลดลง)

9. อะไรจะเกิดขึ้นกับแรงดูดและรอบดูด เมื่อเปลี่ยนจากโหมดกระตุ้นไปเป็นโหมดปั๊มปกติ?

เมื่อเปลี่ยนจากโหมดกระตุ้นไปเป็นโหมดปั๊มปกติ รอบการดูดจะลดลงไปเป็น 45 รอบต่อนาที และแรงดูดจะเพิ่มขึ้นไปอีก 30 มิลลิบาร์ ยกตัวอย่างคือ จะเปลี่ยนจาก 150 มิลลิบาร์เป็น 180 มิลลิบาร์ ดังนั้นการเปลี่ยนจากโหมดกระตุ้นไปเป็นโหมดปั๊มปกติจึงเป็นไปอย่างนุ่มนวลและอ่อนโยน (ข้อได้เปรียบที่เหนือกว่า Symphony)

10. แรงดูดเพิ่มขึ้นที่อัตราเท่าไร? คือแต่ละชั้นเพิ่มกี่มิลลิบาร์?

Carum เพิ่มแรงดูดอยู่ที่ประมาณ 15 มิลลิบาร์ในแต่ละชั้น ในโหมดกระตุ้นปรับแรงดูดได้ 7 ระดับ และในโหมดปั๊มปรับได้ 20 ระดับ

11. รอบดูดเพิ่มขึ้นที่อัตราเท่าไร?

Carum สามารถปรับรอบดูดในโหมดกระตุ้นได้ 24 ระดับ (72-120 ครั้ง/นาที) และในโหมดปั๊มได้ 16 ระดับ (30-60 ครั้ง/นาที)

12. ชื่อผลิตภัณฑ์ Carum มีความหมายนัยสำคัญพิเศษหรือไม่ ?

Carum Carvi (ละติน): Caraway (เครื่องเทศคล้ายยี่ห่วย) Ardo ต้องการสร้างความเชื่อมโยงไปถึงพืชที่กระตุ้นให้เกิดการผลิตน้ำนม พบว่าเครื่องเทศนี้มีผลทำให้การผลิตน้ำนมเพิ่มขึ้น

13. Carum มีระยะเวลารับประกันนานแค่ไหน?

Carum มีระยะเวลาประกัน 3 ปี ซึ่งเป็นมาตรฐานสำหรับอุปกรณ์ทางการแพทย์ (ยกเว้นแบตเตอรี่)

14. Carum มีอายุการใช้งานนานแค่ไหน?

อายุการใช้งานอยู่ที่ 10 ปี

15. แบตเตอรี่ของ Carum มีอายุการใช้งานนานแค่ไหน หากใช้โดยไม่ได้ชาร์จ?

สามารถใช้ได้ถึง 8 ชั่วโมง ตัวอย่างเช่น ใช้ปั๊ม 24 รอบ รอบละ 20 นาที

โดยไม่ต้องชาร์จเลย (ด้วยแรงดูดสูงสุดและรอบต่ำสุด)

ระยะเวลาชาร์จแบตเตอรี่ของ Carum อยู่ที่ 4 ชั่วโมง

หน้าจอแสดงผล LCD จะแสดงสถานะของแบตเตอรี่และขั้นตอนการชาร์จ

16. Case, ที่วางขวดนม และที่วางถุงเก็บน้ำนม Easy freeze ต้องได้รับการทำความสะอาดอย่างไรบ้าง?

สามารถทำความสะอาดทั้ง 3 รายการด้วยสบู่และน้ำ และล้างในเครื่องล้างจานได้

17. มันสำคัญหรือไม่ที่ต้องติดตั้งล๊อคป้องกันไฟฟ้าสถิตย์ที่ขาตั้ง?

ไม่สำคัญ อย่างไรก็ตาม ล๊อคป้องกันไฟฟ้าสถิตย์สามารถใช้ล๊อคได้ด้วยเช่นกัน และผู้ใช้สามารถติดตั้งได้ตามแต่ความต้องการของโรงพยาบาล

18. ตัวเครื่องปั๊มนม Carum สามารถทำความสะอาดและทำให้ปลอดเชื้อด้วยแอลกอฮอล์ธรรมดาได้หรือไม่?

ได้ ตัวเครื่องปั๊มทำจากพลาสติก ABS (Acrylonitrile butadiene styrene) ซึ่งสามารถทำความสะอาดได้ด้วย Ethanol (alcohol) แต่ไม่สามารถใช้สารทำความสะอาดที่มีส่วนผสมของฟีนอล (phenol-based) ได้

อ้างอิง

- 1) Kent, J. et al. Responses of breasts of different stimulation patterns of an electric pump. *J Hum Lact* 2003; 179 – 89
- 2) Hartmann P. Patterns of Breastfeeding an Assessment of Breast Expression / Conference – Breastfeeding and Lactation, Berlin 2004
- 3) Mitoulas, L. et al. Effect of vacuum profile on breast milk expression using an electric breastpump, *J Hum Lact* 2002b; 18(4): 353-60